



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών κ' Ναυαγοσωστών Ρεθύμνου



ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΡΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΣΤΕΣ

- Φροντίστε ώστε να υπάρχουν πάνω σε κάθε άρμα 2 πυροσβεστήρες σκόνης 6 λίτρων και 2 βαριές μάλλινες κουβέρτες ή 2 πυρίμαχες κουβέρτες.
- Ορίστε τουλάχιστον 1 υπεύθυνο για την ασφάλεια και την επίβλεψη των μικρών παιδιών που θα συμμετέχουν στην ομάδα σας ή που θα βρίσκονται πάνω στο άρμα.
- Ορίστε τουλάχιστον 2 υπεύθυνους οι οποίοι δε θα καταναλώσουν αλκοόλ και θα μπορούν να χειριστούν αποτελεσματικά κάποιο έκτακτο περιστατικό.
- Μην αφήνετε χωρίς επίβλεψη κάποιο άτομο της ομάδας σας που δεν αισθάνεται καλά και ενημερώστε άμεσα το ΕΚΑΒ 166 και αμέσως μετά τα περίπολα του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.
- Εξασφαλίστε την καλύτερη δυνατή ποιότητα στα φαγητά και ποτά που θα καταναλώσετε.
- Την ημέρα της παρέλασης φροντίστε ώστε όλα τα μέλη της ομάδας σας να έχουν φάει ένα καλό πρωινό.
- Μη ξεχνάτε να πίνετε αρκετό νερό γιατί το πολύ αλκοόλ σε συνδυασμό με τη σωματική κούραση προκαλούν αφυδάτωση.
- Συμβουλευτείτε τα δελτία πρόγνωσης καιρού και φροντίστε ώστε να είστε κατάλληλα ντυμένοι.
- Ελέγξτε λεπτομερώς το όχημα που θα μεταφέρει το άρμα σας (ελαστικά, ψυγείο, υγρά κ.α.) και φροντίστε ώστε ο οδηγός να είναι ξεκούραστος και οπωσδήποτε να μην καταναλώσει αλκοόλ. Επίσης φροντίστε ώστε να υπάρχει και αντικαταστάτης.
- Προσέξτε ιδιαίτερα τις εστίες φωτιάς (πχ κάρβουνα) που μπορεί να έχετε πάνω στο άρμα.
- Προσέξτε τα αποσίγαρα ώστε να μην πέφτουν αναμμένα πάνω στο άρμα αλλά ούτε και πάνω στους θεατές (καλό θα είναι να έχετε σε κάθε άρμα τουλάχιστον 2 πήλινα με άμμο).
- Προσέξτε τα άδεια γυάλινα μπουκάλια και τα κουτάκια αλουμινίου (καλό θα είναι να τα μαζεύετε σε ένα πλαστικό κάδο και μετά τη παρέλαση να τα ρίξετε στους κίτρινους και μπλε κάδους ανακύκλωσης αντίστοιχα).
- Μη χρησιμοποιείτε σπρέι αφρού. Εκτός του ότι απαγορεύεται βάσει νόμου, είναι και πολύ επικίνδυνα.
- Μετά το τέλος της παρέλασης φροντίστε τα μέλη της ομάδας σας που ίσως δε θα αισθάνονται καλά.
- Σας παρακαλούμε όπως καθ' όλη τη διάρκεια της παρέλασης, να διευκολύνετε το έργο των Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αλλά και όλων όσων θα ασχολούνται με την ασφάλεια και τη ομαλή έκβαση της πορείας της παρέλασης.

Καλό Καρναβάλι με ασφάλεια!



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών κ' Ναυαγοσωστών Ρεθύμνου



Προσοχή:

- Τα υλικά των αρμάτων είναι ιδιαίτερα εύφλεκτα.
- Οι στολές των καρναβαλιστών συνήθως είναι από συνθετικό ύφασμα ή νάιλον και είναι εύφλεκτες.
- Η υπερβολική χρήση αλκοόλ προκαλεί μειωμένη ικανότητα σκέψης και κρίσης, μείωση του επιπέδου συνείδησης, καταστολή κεντρικού νευρικού συστήματος, αδυναμία στήριξης, εμετούς με κίνδυνο εισρόφησης και υποθερμία.
- Ο συνδυασμός αλκοόλ και φαρμάκων είναι πολύ επικίνδυνος.
- Η τροφική δηλητηρίαση προκαλεί ναυτία, εμετούς, διάρροια και κοιλιακό άλγος.

Χρήσιμα τηλέφωνα:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ▪ ΕΚΑΒ | 166 |
| ▪ Πυροσβεστική Υπηρεσία | 199 |
| ▪ Ελληνική Αστυνομία | 100 |
| ▪ Λιμενικό Σώμα | 108 |
| ▪ Ευρωπαϊκός Αριθμός Εκτάκτων Αναγκών | 112 |
| ▪ Κέντρο Δηλητηριάσεων | 210.7793777 |
| ▪ Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών | Τηλ. 28310.35083 Κιν. 69400.33340 |

Θέση Ανάνηψης

Για θύματα που διατηρούν την αναπνοή τους!

1



2



3



4



Ελέγξτε την αντίδραση του θύματος με ακουστικό ή και επώδυνο ερέθισμα, ελέγξτε την αναπνοή του θύματος για 10 sec, κάνοντας έκταση της κεφαλής.

Τοποθετήστε σε Θέση Ανάνηψης κάθε θύμα που αναπνέει αλλά έχει μειωμένο το επίπεδο συνείδησης, ή απώλεια των αισθήσεων του (υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, υποψία χρήσης φαρμάκων ή άλλων ουσιών, αδυναμία, λιποθυμικές τάσεις κ.α.).

Καλέστε άμεσα το **ΕΚΑΒ 166**, διατηρήστε το θύμα ζεστό (σκεπάστε το με μια κουβέρτα) και ζητήστε βοήθεια από τα περίπολα του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ε.Ε.Σ. ή καλέστε στα 69400.33340 και 6932.908384

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

ΟΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ, ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΑΝ ΑΠΟΚΤΗΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ. Η ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΒΟΗΘΕΙΑ.

"Πρώτες Βοήθειες είναι οι ενέργειες που γίνονται στον τόπο του ατυχήματος με ότι πρόχειρα μέσα διαθέτουμε εκείνη την στιγμή και έχουν ως σκοπό, να σώσουν την ζωή, να προλάβουν την επιδείνωση της κατάστασης και να απαλύνουν τον πόνο του τραυματία."

Ο πρώτος επιλαμβανόμενος σε ένα περιστατικό έκτακτης ανάγκης δεν είναι η κρατική υπηρεσία αλλά ο αυτόπτης μάρτυρας, ο απλός πολίτης που θα βρεθεί μπροστά στο περιστατικό και θα ειδοποιήσει την εξειδικευμένη βοήθεια. Μάλιστα, η FEMA, η Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών των Η.Π.Α., διαπίστωσε σε έρευνα ότι μετά από σεισμό το 50% των απεγκλωβισμών γίνεται από πολίτες, αυθόρμητα, πριν φτάσουν τα σωστικά συνεργεία.

Στην Ελλάδα, μια έρευνα του Ε.Κ.Α.Β. διαπίστωσε ότι σε τροχαία ατυχήματα στα οποία η διαχείριση των τραυματιών έγινε από τους αυτόπτες μάρτυρες, το 75% των τραυματιών, κατέληξαν στο νοσοκομείο σε χειρότερη κατάσταση από αυτήν που βρίσκονταν αμέσως μετά το τροχαίο.

Άρα ο πολίτης δεν πρέπει να επεμβαίνει σε περιστατικά; Φυσικά και είναι χρέος του να βοηθήσει, όμως, θα πρέπει να ξέρει τον τρόπο ώστε η βοήθεια που θα παρέχει να είναι αποτελεσματική και σε καμία περίπτωση να μη χειροτερεύσει την κατάσταση του τραυματία.

Το Τμήμα Εκπαίδευσης της Διεύθυνσης Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρέχει πρόγραμμα εκπαίδευσης Βασικών Γνώσεων Πρώτων Βοηθειών για Πολίτες.

Το πτυχίο αυτό αποτελεί το βασικό επίπεδο πιστοποίησης γνώσεων Βασικής Παροχής Πρώτων Βοηθειών. Το πρόγραμμα έχει διάρκεια 20 ωρών και εκπαίδευση περιλαμβάνει όλα όσα πρέπει να γνωρίζει ένας απλός πολίτης, ώστε να παρέχει Πρώτες Βοήθειες σε καθημερινά περιστατικά στο σπίτι του, στο δρόμο, στον χώρο εργασίας.

Η εκπαίδευση ακολουθεί τα πρότυπα της Δια Βίου Μάθησης, εφαρμόζοντας πέρα από την θεωρητική διδασκαλία και την εμπλοκή των εκπαιδευόμενων σε πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων. Όπως όλα τα πτυχία που εκδίδονται από την Διεύθυνση Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, το πτυχίο των Βασικών Γνώσεων Πρώτων Βοηθειών έχει ισχύ για πέντε χρόνια.

Όπως διατείνεται και ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός, η εκπαίδευση όλων των πολιτών στην βασική παροχή Πρώτων Βοηθειών είναι κλειδί στην αύξηση της αποτελεσματικής αντίδρασης των πολιτών σε περιστατικά που η γνώση μπορεί να σώσει μια ανθρώπινη ζωή ή να διατηρήσει έναν τραυματία μέχρι να φτάσει η εξειδικευμένη βοήθεια.